

Veturinn 2025/2026 Íþróttamiðstöð								
Kl	Mán	Þrið	Mið	Fim	Fös	Lau	Sun	
09:10-09:50	Eldri borgarar			Leikskóli 4-5 ára		Opnar kl 11	Opnar kl 14:00	
10:10-10:50		Íþróttir 8 -10bekk		Íþróttir 5-7 bekk				
10:50 11:30		Íþróttir 8 - 10bekk		Íþróttir 5-7 bekk		Íþróttaskóli		
11:30 -12:10		Eldri 11:30 - 12:10	Eldri 11:00-12:00	Eldri 11:30-12:10	Eldri 11:00-12:00			
12:10 -12:50	Íþróttir 1 - 4 bekk	Sund 5 - 7 bekk	Sund 1-4 bekk	Sund 8-10 bekk				
12:50 -13:30	Íþróttir 1 - 4 bekk		Sund 1-4 bekk	Sérkennsla				
13:40 -14:20			Sérkennsla					
14:20-15:00		Fimleikar		Boltagrunnur				
15:00-16:00		Fimleikar	Fótbolti	Boltagrunnur				
16:00-17:00		OZON		OZON	Lokar kl 16:00			
17:00-18:00	SFS/línuskautar	Heiða / styrkur	SFS	OZON				
18:00-19:00	SFS/þrek	OZON		Magnea / styrkur			Lokar kl 15:00	Lokar kl 18:00
19:00-20:00	Karfa	Badminton		Badminton				
20:00-21:00		Fótbolti	Blak	Fótbolti				