

Göngum í skólann



Meginmarkmið Göngum í skólann eru að hvetja nemendur og foreldra á Íslandi til að ganga, hjóla eða fara á annan virkan hátt til og frá skóla. Um leið er ætlunin að: Hvetja til aukinnar hreyfingar með því að auka færni barna til að ganga á öruggan hátt í skólann og fræða þau um ávinning reglulegrar hreyfingar. Kenna reglur um öryggi á göngu og á hjóli. Draga úr umferð við skóla: Draga úr umferðarþunga, mengun og hraðakstri nálægt skólum. Betra og hreinn loft ásamt öruggari og friðsælli götum og hverfi. Stuðla að vitundarvakningu um ferðamáta og umhverfismál: Hversu „gönguvænt“ umhverfið er og hvar úrbóta er þörf. Samfélagsvitund eykst. Hvetja til heilbrigðs lífsstíls fyrir alla fjölskylduna: Hreyfing vinnur gegn hjartasjúkdómum, offitu og sykursýki II og stuðlar að streitulosun, betri sjálfsmynd, o.fl.

Miðvikudaginn 14. september munum við fara af stað með Göngum í skólann verkefnið í Grunnskólanum á Hólmavík. Verkefnið verður með mjög svipuðu sniði og síðastliðinn vetur. Nemendur ganga eða hjóla í skólann og setja laufblað á bekkjartréð sitt. Þeir sem ganga eða hjóla setja græn laufblöð á trén, þeir sem koma á bíl setja brún laufblöð á trén. Þeir sem ferðast með skólabíl verður boðið uppá það að fara út hjá gömlu sjoppunni og labba þaðan í skólann og fá þá grænt laufblað. Einnig verður hægt að ganga af sér í frímínútum.



Sá hluti verkefnisins að skrá hreyfingu sína á tré stendur yfir **frá 14. – 21. september**. Þá endum við með hóp göngu allra nemenda um bæinn og eru bekkjarkennarar hvattir til að vinna hvatningaskilti með nemendum sínum þar sem áhersla er lögð á hreyfingu. Verkefnið sjálft spannar þó lengra tímabil og er stefnan á að hafa öðruvísi hvatningarátak eftir þessa viku í samstarfi við tólmstundarfulltrúa Strandabyggðar. Stefnt er að því að halda Göngudag fjölskyldunnar í Strandabyggð, miðvikudaginn 28. september kl.

17:00. Lokahóf átaksins er svo 5. október, sem einnig er forvarnardagurinn, en þá munum við hafa svipaða lokahátíð og í fyrra, ávextir og sitthvað fleira hollmeti, verðlaunaafhending og fleira. Verðlaunin „gullskórin“ sem er farandbikar fer til bekkjarins sem gengur oftast í skólann að meðaltali. Norræna skólahlaupið verður einnig haldið þann dag. Að kvöldi 5. október verður Logi Geirsson með fyrirlestur í Félagsheimilinu um forvarnir.

Göngukveðja,

f.h. Grunnskólans á Hólmavík

Ingibjörg Emilsdóttir

verkefnastjóri Grænánaverkefnisins