

MATSEÐILL
FEBRÚAR 2022

- 1.feb (þri) Hakk & Spaghetti
2.feb (mið) Mexíkóbaunasúpa, brauð & álegg
3.feb (fim) Steiktur fiskur & grjón
4.feb (fös) Kjúklingabollur með steiktum kartöflum & BBQ rjómasósu

- 7.feb (mán) Fiskréttur með kartöflum & grænmeti
8.feb (þri) Grjónagraut, brauð & álegg
9.feb (mið) Mexíkó-lasagna með hakki
10.feb (fim) Steiktur fiskur & katrtöflur
11.feb (fös) Kjúklingaréttur með grænupestói & hrísgrjónum

- 14.feb (mán) Fiskisúpa
15.feb (þri) Pastaréttur
16.feb (mið) Lambagúllas/pottréttur með hrísgrjónum
17.feb (fim) Fiskibollur með karrýsósu & kartöflum
18.feb (fös) Tortilla

- 21.feb (mán) Hunangsgljáður lax með steiktum kartöflum & grænmeti
22.feb (þri) Kjúklinga & Grænmetis Núðlur
23.feb (mið) Jarðaberjaskyr með brauð & álegg
24.feb (fim) Steiktur fiskur með kartöflubátum
25.feb (fös) Lasanja & hvítlauksbrauð

- 28.feb (mán) Plokkfiskur & rúgbrauð