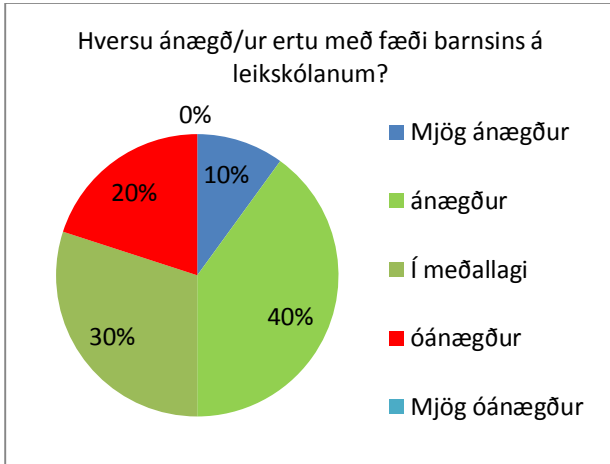


# Leikskólinn Lækjarbrekka

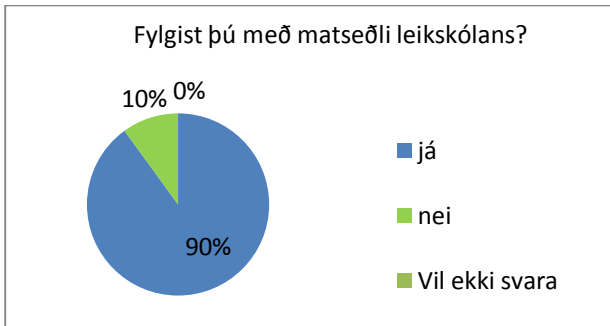
## Niðurstöður könnunar foreldraráðs varðandi matseld og fæði í leikskólanum

1. Hversu ánægð/ur ertu með fæði barnsins á leikskólanum?



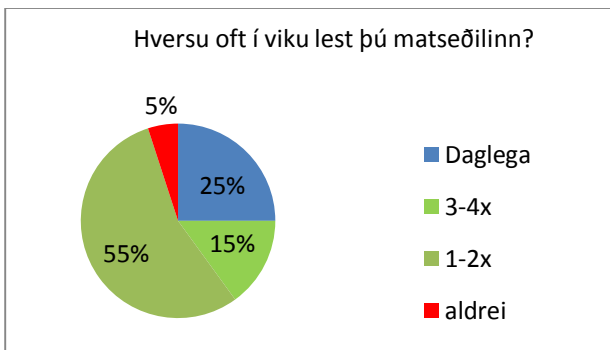
|               |     |
|---------------|-----|
| Mjög ánægður  | 10% |
| ánægður       | 40% |
| Í meðallagi   | 30% |
| óánægður      | 20% |
| Mjög óánægður | 0%  |

2. Fylgist þú með matseðli leikskólans?



|                |     |
|----------------|-----|
| já             | 90% |
| nei            | 10% |
| Vil ekki svara | 0%  |

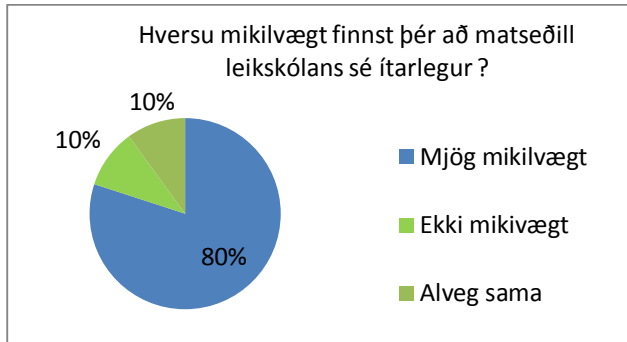
3. Hversu oft í viku lest þú matseðilinn?



|         |     |
|---------|-----|
| Daglega | 25% |
| 3-4x    | 15% |
| 1-2x    | 55% |
| aldrei  | 5%  |

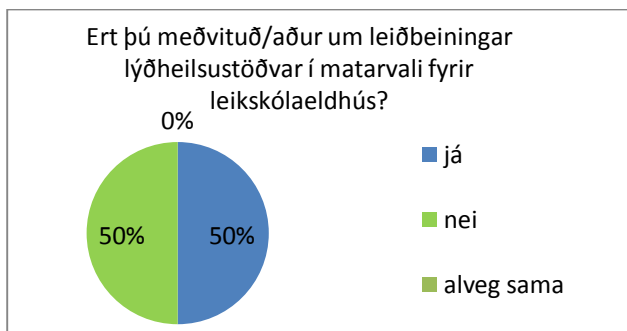
4. Hversu mikilvægt finnst þér að matseðill leikskólans sé ítarlegur og

þú fáið að vita um allt sem borið er fram, þar með talið meðlæti og sósur



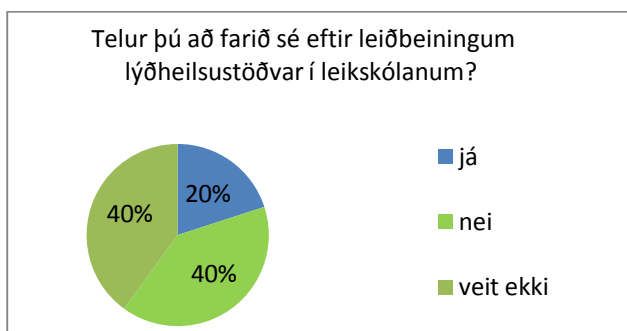
|                |     |
|----------------|-----|
| Mjög mikilvægt | 80% |
| Ekki mikilvægt | 10% |
| Alveg sama     | 10% |

5. Ert þú meðvituð/aður um leiðbeiningar lýðheilsustöðvar í matarvali fyrir leikskólaeldhús?



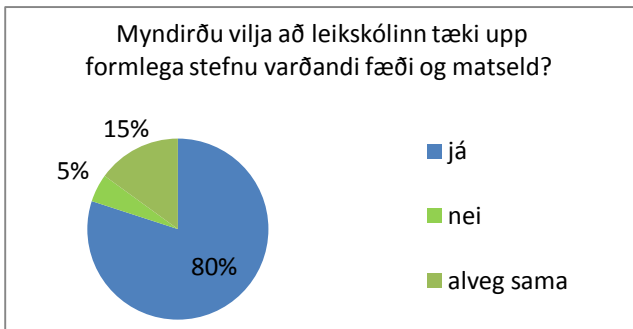
|            |     |
|------------|-----|
| já         | 50% |
| nei        | 50% |
| alveg sama | 0%  |

6. Telur þú að farið sé eftir leiðbeiningum lýðheilsustöðvar í leikskólanum?



|           |     |
|-----------|-----|
| já        | 20% |
| nei       | 40% |
| veit ekki | 40% |

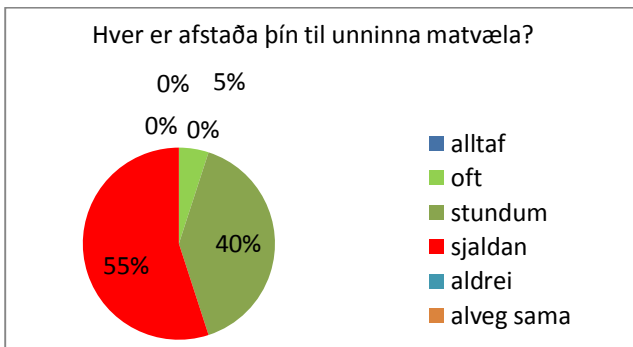
7. Myndirðu vilja að leikskólinn tæki upp formlega stefnu varðandi fæði og matseld?



|            |     |
|------------|-----|
| já         | 80% |
| nei        | 5%  |
| alveg sama | 15% |

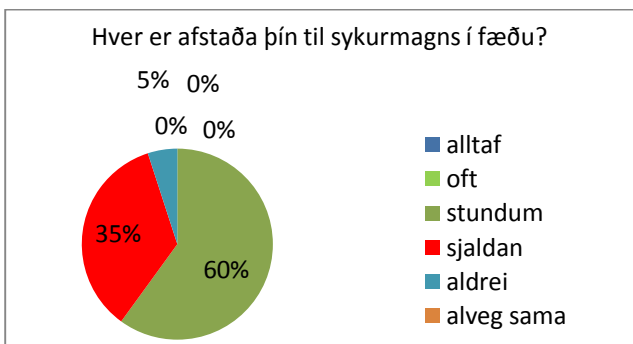
8. Hver er afstaða þín til

- Unninna matvæla, (kjúklinganaggar, kjötfars, bjúgu, pylsur, fiskibollur, kjötbollur. Keypt frá framleiðanda, ekki unnið á staðnum) ?



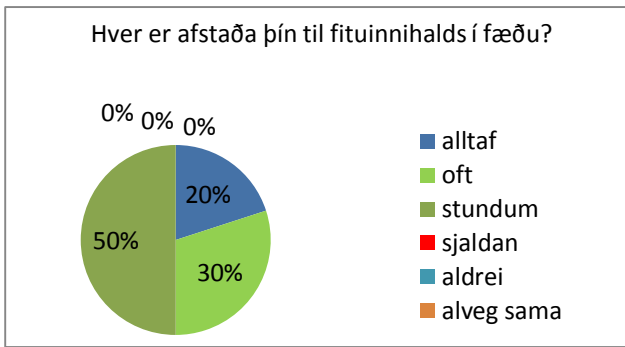
|  |     |
|--|-----|
| Barnið mitt má alltaf borða unninn mat | 0%  |
| Barnið mitt má oft fá unninn mat       | 5%  |
| Barnið mitt má stundum fá unninn mat   | 40% |
| Barnið mitt má sjaldan fá unninn mat   | 55% |
| Barnið mitt má aldrei fá unninn mat    | 0%  |
| Alveg sama                             | 0%  |

- Sykurmagns í fæðu



|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| Barnið mitt má alltaf borða sykur | 0%  |
| Barnið mitt má oft fá sykur       | 0%  |
| Barnið mitt má stundum fá sykur   | 60% |
| Barnið mitt má sjaldan fá sykur   | 35% |
| Barnið mitt má aldrei fá sykur    | 5%  |
| Alveg sama                        | 0%  |

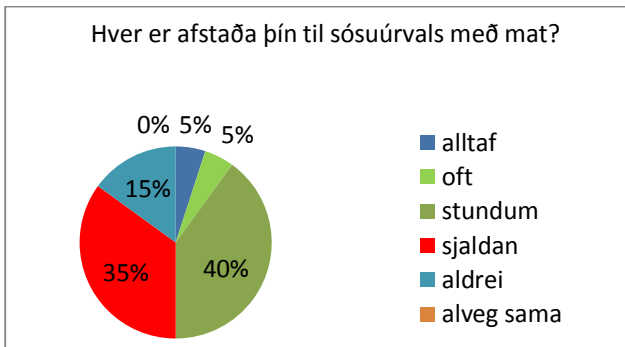
• Fitueinnihalds í fæðu



|   |     |
|---|-----|
| Barnið mitt má alltaf borða fituríkan mat | 20% |
| Barnið mitt má oft fá fituríkan mat       | 30% |
| Barnið mitt má stundum fá fituríkan mat   | 50% |
| Barnið mitt má sjaldan fá fituríkan mat   | 0%  |
| Barnið mitt má aldrei fá fituríkan mat    | 0%  |
| Alveg sama                                | 0%  |

• Sósuúrvals með mat ?

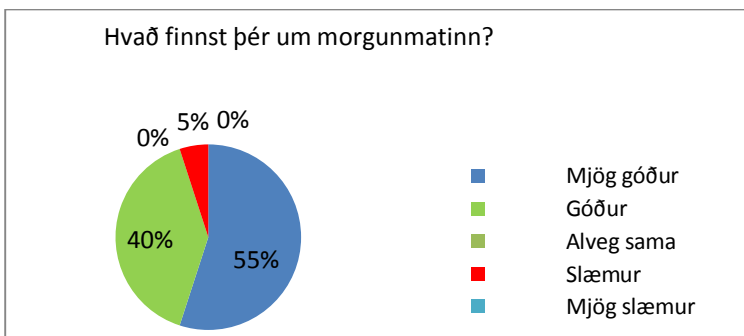
(sykurríkar tómatsósur, majónessósur eða aðrar keyptar, tilbúnar sósur)



|   |     |
|---|-----|
| Barnið mitt má alltaf borða keyptar, tilbúnar sósur | 5%  |
| Barnið mitt má oft fá keyptar, tilbúnar sósur       | 5%  |
| Barnið mitt má stundum fá keyptar, tilbúnar sósur   | 40% |
| Barnið mitt má sjaldan fá keyptar, tilbúnar sósur   | 35% |
| Barnið mitt má aldrei fá keyptar, tilbúnar sósur    | 15% |
| Alveg sama  | 0%  |

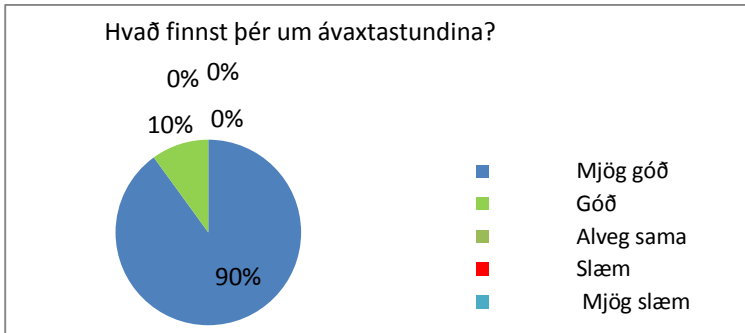
9. Hvað finnst þér um

• Morgunmatinn



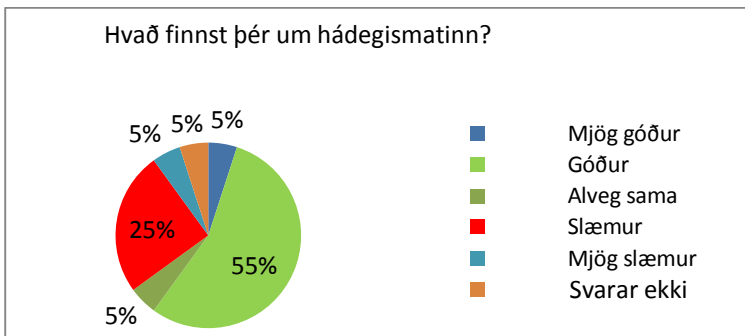
|             |     |
|-------------|-----|
| Mjög góður  | 55% |
| Góður       | 40% |
| Alveg sama  | 0%  |
| Slæmur      | 5%  |
| Mjög slæmur | 0%  |

• Ávaxtastundina



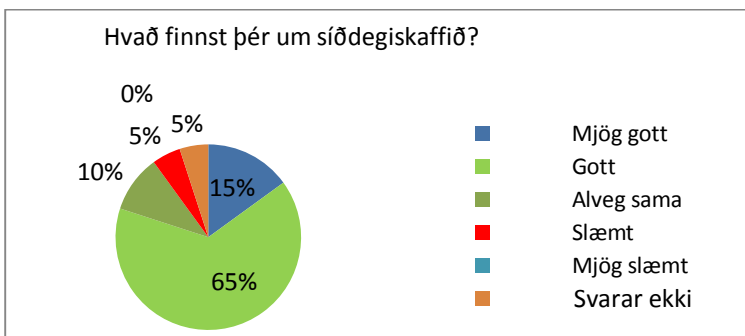
|            |     |
|------------|-----|
| Mjög góð   | 90% |
| Góð        | 10% |
| Alveg sama | 0%  |
| Slæm       | 0%  |
| Mjög slæm  | 0%  |

• Hádegismatinn



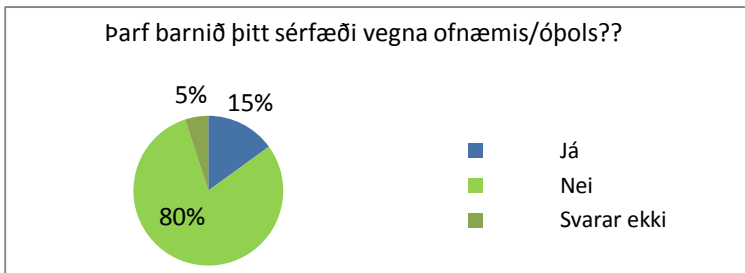
|             |     |
|-------------|-----|
| Mjög góður  | 5%  |
| Góður       | 55% |
| Alveg sama  | 5%  |
| Slæmur      | 25% |
| Mjög slæmur | 5%  |
| Svarar ekki | 5%  |

• Síðdegiskaffið?



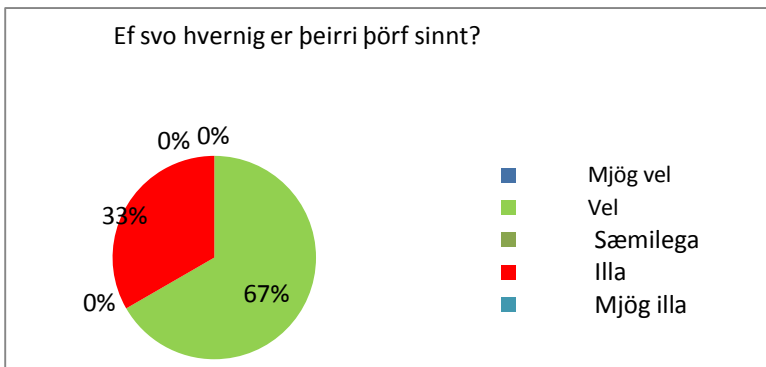
|             |     |
|-------------|-----|
| Mjög gott   | 15% |
| Gott        | 65% |
| Alveg sama  | 10% |
| Slæmt       | 5%  |
| Mjög slæmt  | 0%  |
| Svarar ekki | 5%  |

10. Þarf barnið þitt sérþjálfun vegna ofnæmis/óþols?



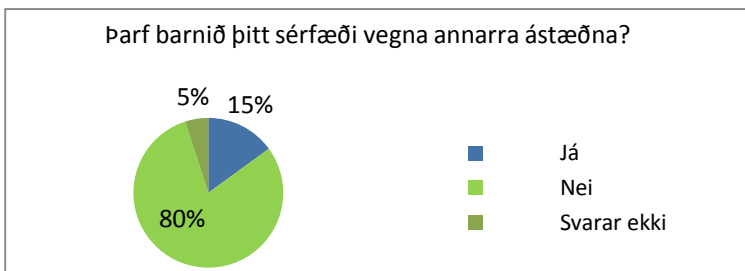
|             |     |
|-------------|-----|
| Já          | 15% |
| Nei         | 80% |
| Svarar ekki | 5%  |

- Ef svo hvernig er þeirri þörf sinnt?



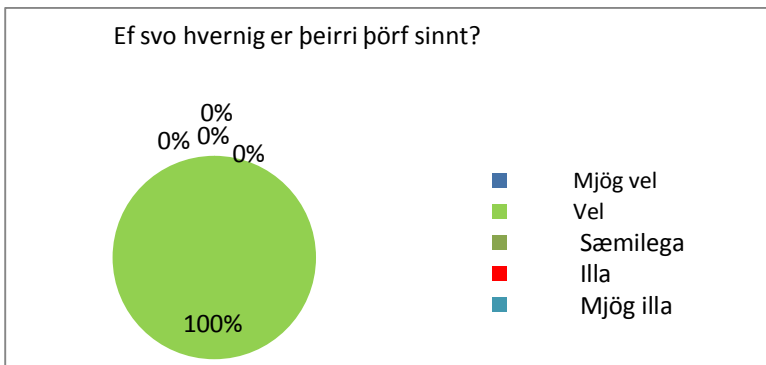
|           |     |
|-----------|-----|
| Mjög vel  | 0%  |
| Vel       | 67% |
| Sæmilega  | 0%  |
| Illá      | 33% |
| Mjög illa | 0%  |

11. Þarf barnið þitt sérþjálfun vegna annarra ástæðna?



|             |     |
|-------------|-----|
| Já          | 15% |
| Nei         | 80% |
| Svarar ekki | 5%  |

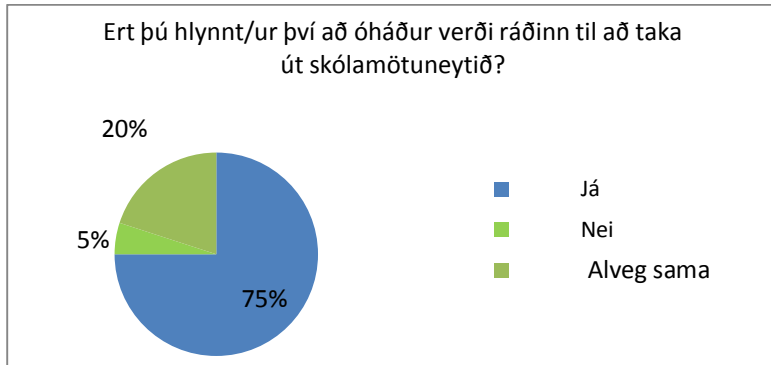
- Ef svo hvernig er þeirri þörf sinnt?



|           |      |
|-----------|------|
| Mjög vel  | 0%   |
| Vel       | 100% |
| Sæmilega  | 0%   |
| Illá      | 0%   |
| Mjög illa | 0%   |

13. Ert þú hlynnt/ur því að óháður verði ráðinn til að taka út skólamötuneytið?

Samsetningu matseðils og gæði skólamáltíða.



|            |     |
|------------|-----|
| Já         | 75% |
| Nei        | 5%  |
| Alveg sama | 20% |

**Kærar þakkir fyrir þátttökuna**

**Foreldraráð Lækjarbrekku**